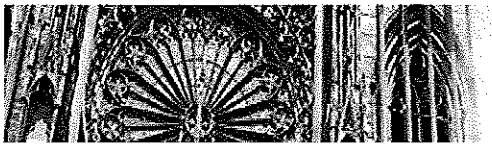
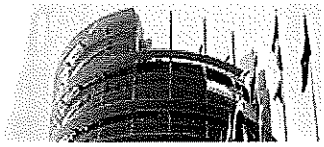
CIRDD
CENTRE D'INFORMATION REGIONAL SUR LES DROGUES ET LES DEPENDANCES
www.drogues.gouv.fr
CIRDD ALSACE





Développer l'estime de soi des enfants et des adolescents

Bibliographie

Documents disponibles au CIRDD Alsace

Janvier 2012

CIRDD Alsace – 20 RUE LIVIO – 67100 STRASBOURG - Tél : 03 88 76 64 33 – Fax : 03 88 43 09 51
www.cirddalsace.fr – Elisabeth.fellinger@cirddalsace.fr

CIRDD
CENTRE D'INFORMATION REGIONAL SUR LES DROGUES ET LES DEPENDANCES
www.drogues.gouv.fr
CIRDD ALSACE

Sommaire

Articles ____ 3

Ouvrages ____ 5

Outils pédagogiques ____ 6

Enfants ____ 6

Adolescents ____ 7

CIRDD Alsace – 20 RUE LIVIO – 67100 STRASBOURG - Tél : 03 88 76 64 33 – Fax : 03 88 43 09 51
www.cirddalsace.fr – Elisabeth.fellinger@cirddalsace.fr

CIRDD
CENTRE D'INFORMATION REGIONAL SUR LES DROGUES ET LES DEPENDANCES
www.drogues.gouv.fr
CIRDD ALSACE

Articles

AUJOULAT I. - **Enfants : mieux vivre avec une maladie ou un handicap.-** Santé de l'Homme (La), 2006, 384, p.36-37

CHABROL H., CARLIN E., et al.- **Etude de l'échelle d'estime de soi de Rosenberg dans un échantillon de lycéens**.- Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence, 2004, 52, (8), p.533-536

DANGAIX D., JOURDAN D.- **Permettre aux élèves de se prendre en charge de manière plus autonome, y compris pour leur santé**.- Santé de l'Homme (La), 2010, 407, p.12-14

DUTERTRE J., POMMEREAU X., DEMETRIADES C.- **Promouvoir la santé des jeunes : regards et pratiques des professionnels.-** Santé de l'Homme (La), 2009, 399, p.25-32

FERRON C. - **Estime de soi et prise de risque : de quoi parle-t-on ?-** Santé de l'Homme (La), 2006, 384, p.19-23

FERRON C. - **Education pour la santé et petite enfance.-** Santé de l'Homme (La), 2002, 361, p.13-49

FONTAINE D., PATOUILLET S., HOUSSEAU B.- **L'estime de soi chez les enfants de 5 à 7 ans.-** Santé de l'Homme (La), 2000, 347, p.11-13

FORTIN J. - **Un programme pour développer l'estime de soi chez les enfants.-** Santé de l'Homme (La), 2007, 389, p.18-20

GASPAR DE MATOS M., SIMOES C., BATISTA-FOGUET J., COTTRAUX J.- **Facteurs personnels et facteurs sociaux associés à la perception de santé et à la perception de bonheur dans une population adolescente non clinique.-** Encéphale (L'), 2010, 36, (1), p.39-45

GUILLON M. S., CROCQ M. A.- **Estime de soi à l'adolescence : revue de la littérature**.- Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence, 2004, 52, (1), p.30-36

KOSTOGIANNI N., ANDRONIKOF A.- **Estime de soi, centration sur soi et ajustement socioaffectif des enfants et des surdoués.-** Encéphale (L'), 2009, 35, (5), 417-422p.

LAMOUREUX P., JEAMMET P., FERRON C., COULON N., NARBONI F., KERNEUR C., SCHOENE M., DANTOINE F., AUJOULAT I.- **Promouvoir la santé des jeunes**.- Santé de l'Homme (La), 2006, 384, p.13-39

CIRDD Alsace – 20 RUE LIVIO – 67100 STRASBOURG - Tél : 03 88 76 64 33 – Fax : 03 88 43 09 51
www.cirddalsace.fr – Elisabeth.fellinger@cirddalsace.fr

LAURE P., BINSINGER C., FRISER A., AMBARD M. F., GIRAULT S.- **L'estime de soi et l'anxiété sont-elles prédictives de la consommation de substances psychoactives par les préadolescents ?**.- Psychotropes, 2005, 11, (1), p.73-90

LAURE P., BINSINGER C., AMBARD M. F., GIR S.- **Perception de la corpulence, régime alimentaire, estime de soi et anxiété chez les préadolescents**.- Cahiers de Nutrition et de Diététique, 2005, 40, (4), p.195-201

LE BRETON D., MEIRIEU P., GOGUEL D'ALLONDANS T., AIT EL CADI H., DURET P., JEFFREY D., LARDELLIER P., TISSERON S., HINTERMEYER P., RAHMANI F.- **Cultures adolescentes. Entre turbulence et construction de soi**.- Paris, Ed. Autrement, 2008, (Mutations), 179p.

POURTOIS J. P., BARRAS C.- **Rencontres parentales en milieu défavorisé : le travail sur l'estime de soi**.- Revue Internationale de l'Education Familiale (La), 2004, 8, (1), p.57-70

ROMO L., CARDON M. L., CERBELAND E., AUBRY C., LEJOYEUX M., ADES J. – **Jeu pathologique et estime de soi. Etude sur une population à risque.**- Alcoologie et Addictologie, 2004, 26, (4), p.307-310

VOZELLE S. - **Un atelier santé pour développer les compétences psychosociales**.- Santé de l'Homme (La), 2005, 377, p.49-50.

CIRDD Alsace – 20 RUE LIVIO – 67100 STRASBOURG - Tél : 03 88 76 64 33 – Fax : 03 88 43 09 51
www.cirddalsace.fr – Elisabeth.fellinger@cirddalsace.fr

Ouvrages

AUDERSET M. J. - **La confiance en soi ça se cultive.** - Paris, De La Martinière Jeunesse, 2005, (Oxygène), 105p.

CRES CHAMPAGNE-ARDENNES, BONNIN F. **-Développer les compétences psychosociales des jeunes. Un outil au service du formateur.**- Châlons-en-Champagne, CRES Champagne-Ardenne, 2002, 67p.

DUCLOS G. - **L'estime de soi, un passeport pour la vie.** - Montréal, Hôpital Sainte Justine, 2004, 241p.

DUCLOS G., LAPORTE D., ROSS J. - **L'estime de soi des adolescents**. - Montréal, Hôpital Sainte Justine, 2002, 89p.

FORTIN J. - **Mieux vivre ensemble dès l'école maternelle.** - Paris, Hachette, 2002, 144p.

JEAMMET P., FERRON C., LAURU D., COULON N., PICOD C., BAUDIER F., URCUN J. M., PERRIN C., ALLAIRE C., HOUSSIN D. - **Les journées de la prévention. Promouvoir la santé des enfants et des jeunes. 2èmes journées annuelles. INPES, Paris, 29 et 30 mars 2006. -** Saint Denis, INPES, 2006, 301p. http://www.inpes.sante.fr/index.asp?page=jp/cr/2006.htm

LAPORTE D. - **Favoriser l'estime de soi des 0-6 ans.** - Montréal, Hôpital Sainte Justine, 2002, 98p.

LUFIN A., CASPERS E. - **Je vais bien à l'école. 70 activités pour promouvoir la santé des jeunes à l'école.** - Bruxelles, Croix-Rouge de Belgique, 2002, 130p.

MARCELLI D., DE LA BORIE G. - **Ados, galères, complexes et prises de tête.** - Paris, Albin Michel, 2005, (Questions d'Ados), 319p.

MERAM D., FONTAINE D., EYRAUD G., OELSNER A. - **Favoriser l'estime de soi à l'école.** - Lyon, Chronique Sociale, 2006, (Savoir communiquer), 134p.

SANDRIN-BERTHON B. - **Apprendre la santé à l'école.** - Paris, ESF Ed., 1997, 127p.

TARTAR GODDET E.- **Développer les compétences sociales des adolescents par des ateliers de paroles.**- Paris, Retz, 2007, 192p.

CIRDD Alsace – 20 RUE LIVIO – 67100 STRASBOURG - Tél : 03 88 76 64 33 – Fax : 03 88 43 09 51
www.cirddalsace.fr – Elisabeth.fellinger@cirddalsace.fr

Outils pédagogiques

Enfants

AUDERSET M. J., LOUIS C. - **Amidou et l'estime de soi.** - Lausanne, SFA/ISPA, 2002

FEDERATION NATIONALE COUPLES ET FAMILLES. - **Pistes de vie. Pour encourager l'estime de soi et le respect de l'autre. Maternelle, primaire.** - Paris, Fédération Nationale Couples et Familles, 2005

ISPA, SFA, INSTITUT SUISSE DE PREVENTION DE L'ALCOOLISME. - **Clever Club. Outil de promotion de la santé pour les enfants en âge scolaire du degré primaire.** - Lausanne, SFA/ISPA, 2005

IMAGENCE COMMUNICATION AUDIOVISUELLE, CENTRE DE SOINS INFIRMIERS DE LILLE SUD, CRES NORD PAS-DE-CALAIS.- **Les amis de mon jardin.**- Lille, CRES Nord, 1998 (mise à jour 2011).

IREPS PAYS DE LA LOIRE.- **Le Cartable des compétences psychosociales. Site ressources pour celles et ceux qui souhaitent renforcer les CPS chez les 8-12 ans.**
En ligne sur : http://www.cartablecps.org/ front/Pages/page.php

LUNEAU S. - **Youri. De la sécurité à la confiance.** - Montréal, Hôpital Sainte-Justine, 2003, (Construire l'estime de soi au primaire. - Premier cycle, Vol. 1, 122p.

LUNEAU S. - **Pristi. De la connaissance de soi à l'identité.** - Montréal, Hôpital Sainte-Justine, 2003, (Construire l'estime de soi au primaire. - Premier cycle) Vol. 2, 107p.

PARTAGES 51. - **Partages : un jeu coopératif pour la santé.** Complété par : Classeur d'activités pour le développement des compétences psychosociales chez des enfants de 8 à 10 ans et de 11 à 13 ans. Version 2. Mars 2006. - Reims, Partages 51, 2004

CIRDD Alsace – 20 RUE LIVIO – 67100 STRASBOURG - Tél : 03 88 76 64 33 – Fax : 03 88 43 09 51
www.cirddalsace.fr – Elisabeth.fellinger@cirddalsace.fr

Adolescents

ANPAA 35 - **7 à toi.** - Rennes, ANPAA 35, 2005

BELISLE C.- **Adolescents, amour, sexualité. Photolangage pour dynamiser la parole et l'écoute.** - Lyon, Chronique Sociale, 2003, 71p.

BELISLE C.- **Corps, communication et violence à l'adolescence. Construire des repères en groupe. Photolangage.**- Lyon, Chronique Sociale, 2008.

BETREMIEUX B. - **Cet autre que moi. Nouveau programme d'éducation à la responsabilité sexuelle et affective dans un but de prévention de la violence entre les jeunes.** - Paris, Je Tu Il, 2006

BITOUN E., MILANO H. - **Paroles d'ados. Avoir 17 ans.** - Nanterre, Skopia, 2004, (Adolescence)

CRIPS-CIRDD Ile-de-France - **La Fotoki. Des images pour en parler.** - Paris, Crips - CIRDD IDF, 2007, 38p.

FEDERATION NATIONALE COUPLES ET FAMILLES. - **Pistes de vie. Pour encourager l'estime de soi et le respect de l'autre. Collège, lycée.** - Paris, Fédération Nationale Couples et Familles, 2005

DE PUY J., MONNIER S., HAMBY S.- **Sortir ensemble et se respecter. Prévention des violences et promotion des compétences positives dans les relations amoureuses entre jeunes.**- Genève, IES, 2009

CIRDD Alsace – 20 RUE LIVIO – 67100 STRASBOURG - Tél : 03 88 76 64 33 – Fax : 03 88 43 09 51
www.cirddalsace.fr – Elisabeth.fellinger@cirddalsace.fr